



ТЫ СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ: НАСТОЯЩИЙ ПОЗИТИВ



Наркотики обещают лёгкий путь, но на самом деле забирают твоё будущее.

Ты можешь быть сильным, выбирать, ради чего жить, и строить свою жизнь **без зависимости**.

У тебя есть мечты, друзья, любимые люди и планы. Наркотики не дают — **они отнимают**.

Твой настоящий кайф — в свободе, развитии и ярких моментах, которые **ты создаёшь сам**.

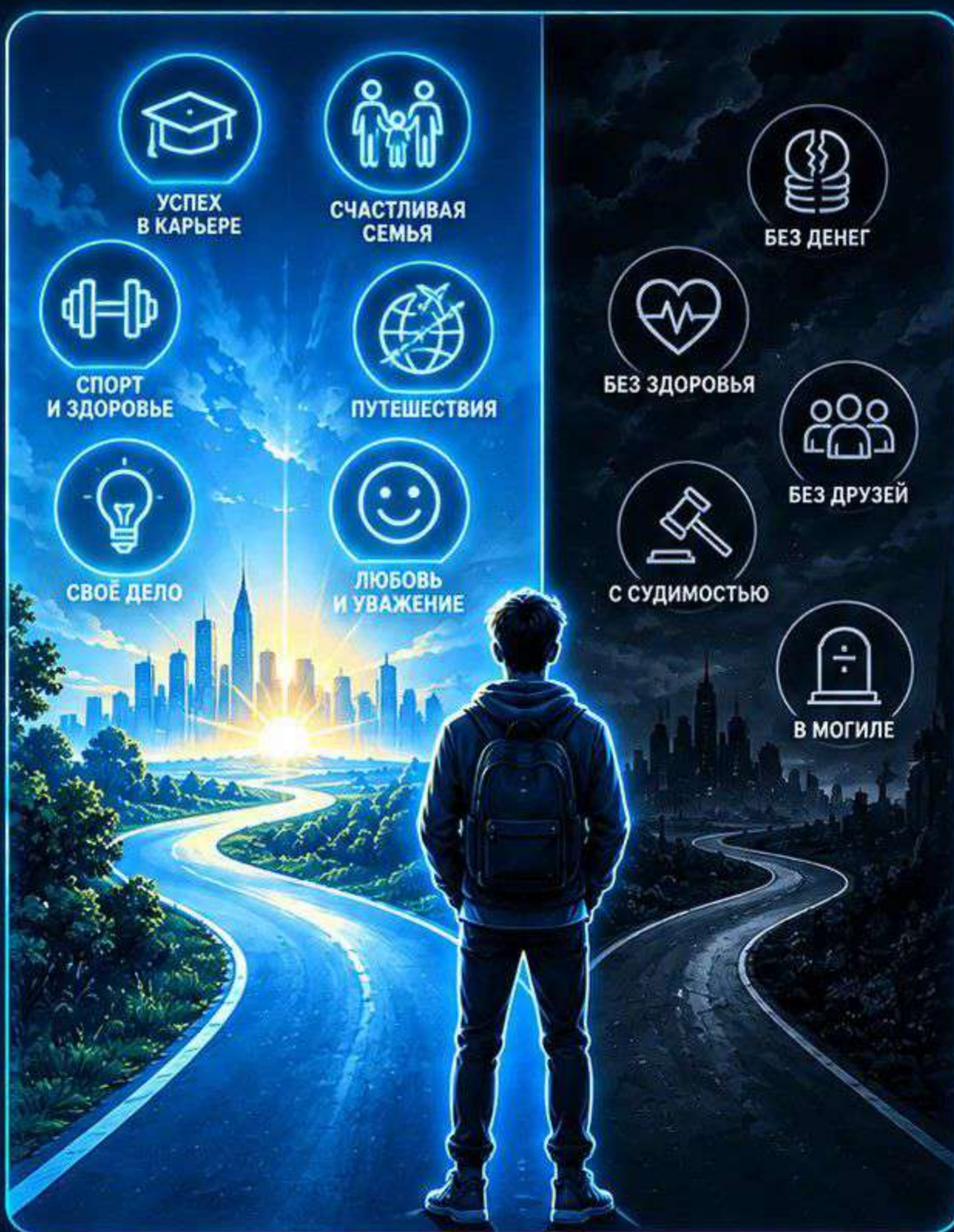


ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ. ОНА У ТЕБЯ ОДНА



КТО ТЫ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ: НАСТОЯЩИЙ ПОЗИТИВ



УСПЕХ
В КАРЬЕРЕ



СЧАСТЛИВАЯ
СЕМЬЯ



СПОРТ
И ЗДОРОВЬЕ



ПУТЕШЕСТВИЯ



СВОЁ ДЕЛО



ЛЮБОВЬ
И УВАЖЕНИЕ



БЕЗ ДЕНЕГ



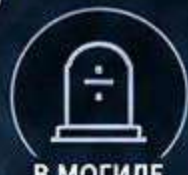
БЕЗ ЗДОРОВЬЯ



БЕЗ ДРУЗЕЙ



С СУДИМОСТЬЮ



В МОГИЛЕ

**Представь: тебе 30 лет.
Ты можешь быть:**

- ✓ специалистом, которого ценят на работе,
- ✓ спортсменом с крутым телом,
- ✓ путешественником с 10 странами за плечами,
- ✓ предпринимателем со своим делом,
- ✓ родителем здорового ребенка,
- ✓ человеком, которого любят и уважают.

А можешь быть:

- ✗ без денег,
- ✗ без здоровья,
- ✗ без друзей,
- ✗ с судимостью или в могиле.

Это не запугивание. Это медицинская и социальная статистика.

**Выбор не между «скучно» и «весело».
Выбор между жизнью и смертью.
Буквально.**



**ТВОЙ ВЫБОР СЕЙЧАС = ТВОЯ ЖИЗНЬ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ.
НЕ ОШИБИСЬ**



ДОВЕРИЕ БЛИЗКИХ – САМОЕ ДОРОГОЕ

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ: НАСТОЯЩИЙ ПОЗИТИВ



Когда тебе верят без проверки —
это свобода.

Можно не врать, не прятать глаза,
не бояться, что найдут спрятанный
наркотик.

Родители **спят спокойно.**

Друг может **оставить тебя**
с младшей сестрой.

Девушка/парень **не обыскивает**
твою сумку.

Доверие зарабатывается годами
и **теряется за один раз.**

Наркотики отнимают его
мгновенно.

Трезвость возвращает.

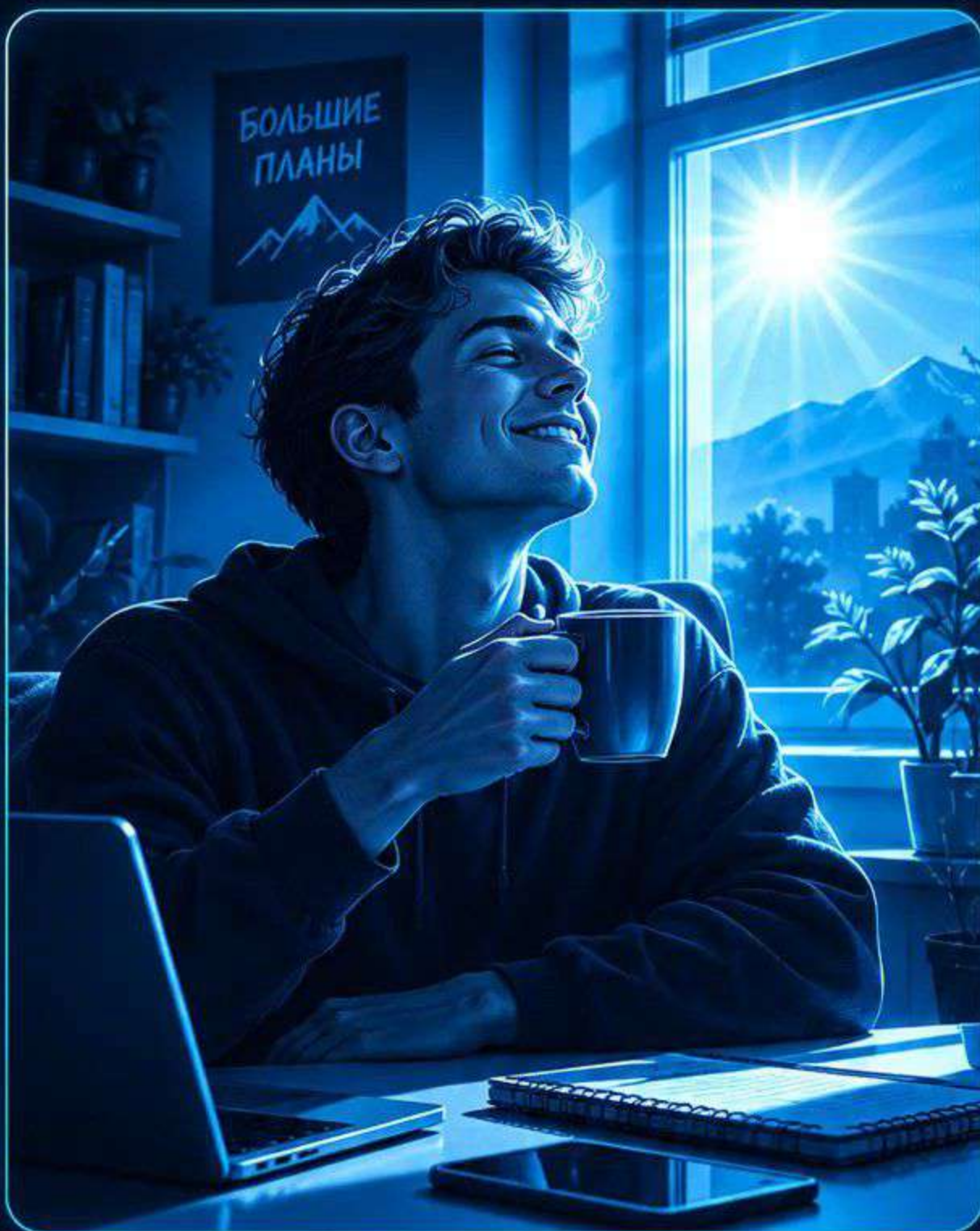


ДОВЕРИЕ НЕ КУПИТЬ. НО МОЖНО СОХРАНИТЬ



УТРО БЕЗ ПАНИКИ — ЭТО СЧАСТЬЕ

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ: НАСТОЯЩИЙ ПОЗИТИВ



Проснуться и не вспоминать,
куда делись деньги.

Не проверять телефон —
кому ты написал чушь.

Не бояться выйти из комнаты.

Не трястись, что родители
заметят.

Трезвое утро — это энергия,
ясная голова, чистое лицо
в зеркале и весь день впереди.

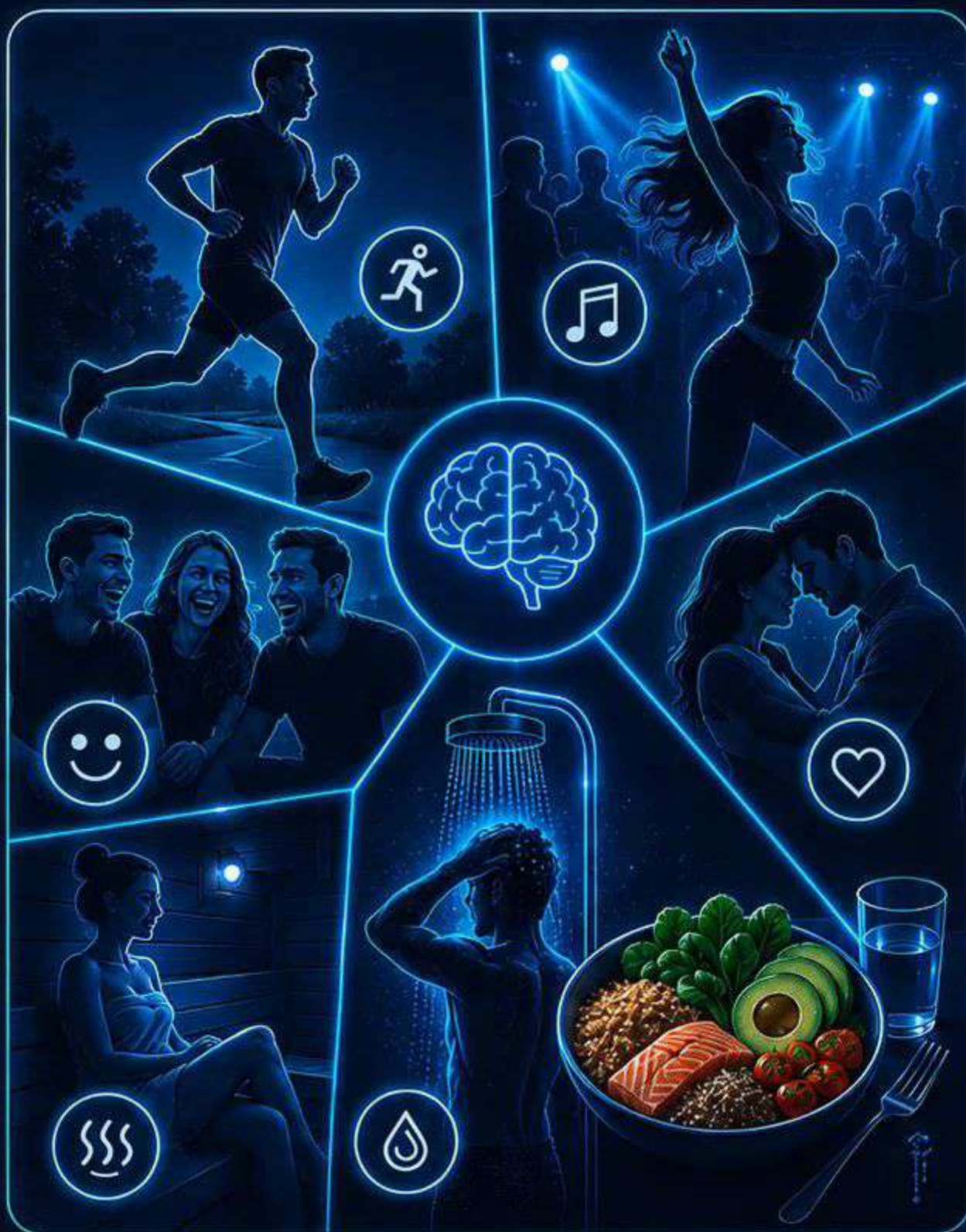


**ТРЕЗВОЕ УТРО — ЛУЧШИЙ ПОДАРОК
САМОМУ СЕБЕ**



ЭНДОРФИНЫ ЛЕГАЛЬНО И БЕСПЛАТНО

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ: НАСТОЯЩИЙ ПОЗИТИВ



Твой мозг умеет вырабатывать дофамин и эндорфины сам.

Бег — через 20 минут бега кайф не хуже легкого опьянения.

Танцы — под любимую музыку до седьмого пота.

Смех с друзьями — реально поднимает настроение на часы.

Сауна, контрастный душ, секс, вкусная еда — всё это дает чистый кайф. Без похмелья, без ломки, без риска сесть в тюрьму.

Попробуй — это работает.

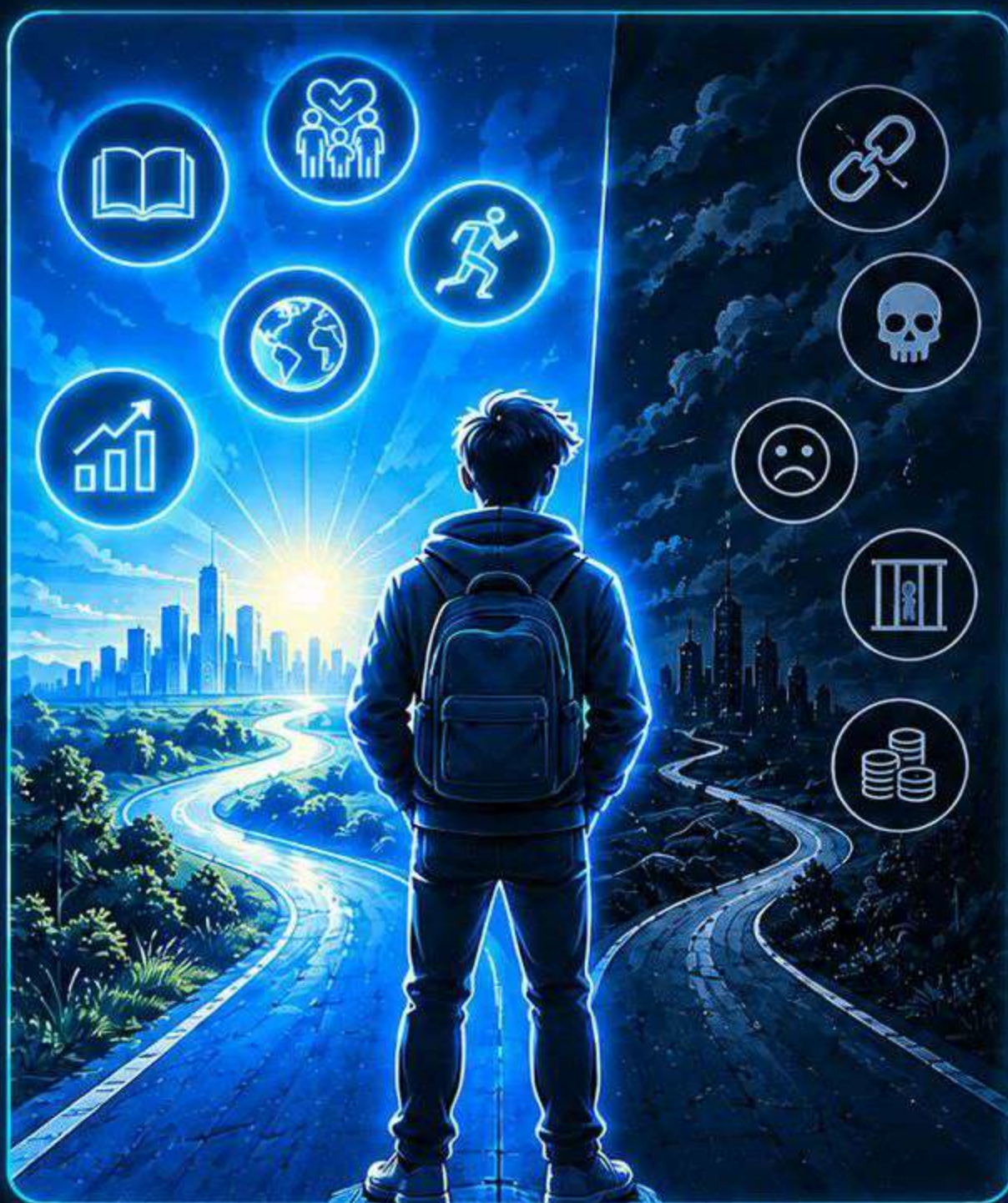


ЛЕГАЛЬНЫЙ КАЙФ СУЩЕСТВУЕТ



ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ: НАСТОЯЩИЙ ПОЗИТИВ

СЕРИЯ КАРТОЧЕК О ТОМ, КАК СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ



1

ЭНДОРФИНЫ
ЛЕГАЛЬНО
И БЕСПЛАТНО



2

УТРО БЕЗ ПАНИКИ —
ЭТО СЧАСТЬЕ



3

ДОВЕРИЕ БЛИЗКИХ —
САМОЕ ДОРОГОЕ



4

КТО ТЫ ЧЕРЕЗ
5 ЛЕТ



5

ТЫ СИЛЬНЕЕ,
ЧЕМ КАЖЕТСЯ

