



ДЕНЬГИ И БУДУЩЕЕ: ЦЕНА ВЫБОРА

Серия карточек о последствиях наркотиков



ТВОЙ ВЫБОР — ТВОЕ БУДУЩЕЕ



ДЕНЬГИ

Куда уходят твои деньги
и что ты теряешь



РАБОТА И УЧЁБА

Как наркотики крадут
твою продуктивность и будущее



ЗДОРОВЬЕ

Цена лечения и
потерянные ресурсы



ИНВЕСТИЦИИ В СЕБЯ

Что действительно окупается
и делает тебя сильнее



ТВОЯ ЗАВИСИМОСТЬ СТОИТ КАК НОВАЯ ТЕХНИКА КАЖДЫЙ МЕСЯЦ ДЕНЬГИ И БУДУЩЕЕ: ЦЕНА ВЫБОРА



**«Тратишь как
на новое авто —
получаешь пустоту»**

Регулярное употребление — это статья расходов, сравнимая с арендой квартиры или покупкой флагманского смартфона каждые 2–3 недели. За месяц ты тратишь сумму, на которую можно обновить гардероб, купить крутые наушники или оплатить половину тура за границу. Вместо этого деньги превращаются в дым, порошок или одноразовый кайф. Через год такой «экономии» ты лишаешься десятков тысяч, которые могли бы стать первым капиталом.

Наркотики забирают не только здоровье, но и твои деньги.



ЧТО ТЫ ТЕРЯЕШЬ ЗА ПАРУ ЛЕТ

ДЕНЬГИ И БУДУЩЕЕ: ЦЕНА ВЫБОРА



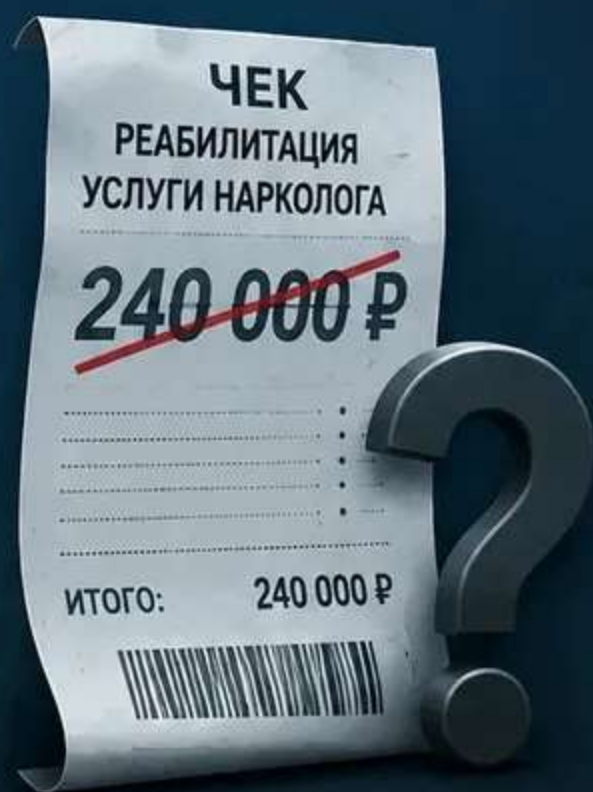
Представь, что ты копил не на дозу, а на своё будущее. Через 2–3 года та сумма, которая ушла в трубу, могла бы стать: первым взносом за жильё, стартовым бюджетом для маленького бизнеса, полностью оплаченным обучением на новую профессию или надёжным автомобилем. Вместо этого у тебя — сломанное здоровье, долги и пустота. Это не громкие слова, это арифметика без цифр: ты выбираешь между вещами и возможностями.

Наркотики сжигают и твои деньги, и твои мечты.



ЛЕЧЕНИЕ СТОИТ ДОРОЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

ДЕНЬГИ И БУДУЩЕЕ: ЦЕНА ВЫБОРА



Платные реабилитационные центры и частные наркологи обходятся в суммы, сопоставимые с несколькими месяцами аренды жилья или годом учёбы в вузе. Даже если есть бесплатная помощь, время и силы на восстановление — это тоже ресурс. При этом 40–60% людей срываются в первый год. Лечение работает, но это тяжелый труд на годы. А профилактика — просто не начинать — не стоит ничего. Не трать ресурсы, которые можно было не терять.

Лечение платное. Отказ — бесплатный.



ТВОЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ — ГЛАВНЫЙ АКТИВ

ДЕНЬГИ И БУДУЩЕЕ: ЦЕНА ВЫБОРА



Через несколько месяцев регулярного употребления ты теряешь способность работать продуктивно: память как решето, внимание на 10 минут, любая задача вызывает ступор. Ты не можешь учиться новому или делать карьеру. Работодатели вычисляют зависимых по внешнему виду и поведению. В итоге ты теряешь главный источник дохода — свою голову и руки. Даже если очень хочешь зарабатывать, организм уже не тянет.

С каждым месяцем ты стоишь меньше на рынке труда.



ВКЛАДЫВАЙСЯ В СЕБЯ — ЭТО ОКУПАЕТСЯ ВСЕГДА

ДЕНЬГИ И БУДУЩЕЕ: ЦЕНА ВЫБОРА



Курс иностранного языка, профессиональные онлайн-курсы, абонемент в спортзал, консультации с психологом — всё это требует денег, но даёт реальный рост: новую работу, повышение, здоровье, уверенность. Наркотики дают ложный кайф на час, а потом забирают ещё больше. Инвестиции в себя работают годами и повышают твою ценность как личности. Посчитай не в рублях, а в качестве жизни — разница очевидна.

Инвестируй в рост — не в химию.