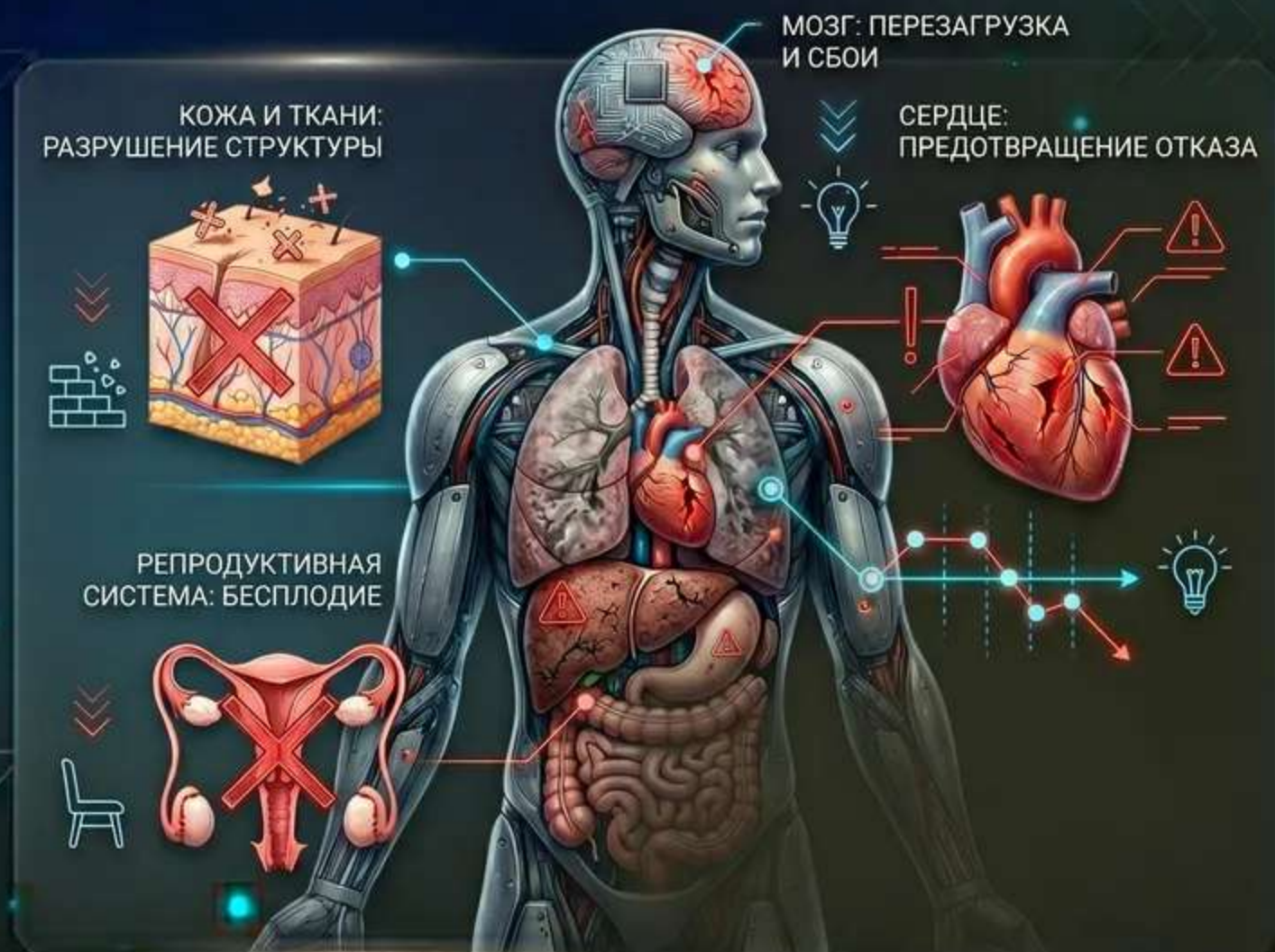




ЧТО ПРОИСХОДИТ ВНУТРИ ТВОЕГО ТЕЛА?

УЗНАЙ О ПОСЛЕДСТВИЯХ НАРКОТИКОВ



Организм разрушается поэтапно.

Мозг: твой главный процессор ломается

Как уничтожается твоя дофаминовая система



→ **Наркотики** выжигают систему «награды» в мозге. Сначала ты чувствуешь суперкайф, но потом обычные вещи — музыка, еда, секс, шутки друзей — перестают радовать. Это называется ангедония. Мозгу нужно всё больше вещества, чтобы просто чувствовать себя «нормально». А без наркотиков наступает депрессия, тревога, паранойя. **И это не проходит за неделю** — рецепторы восстанавливаются месяцами, а иногда и годами.

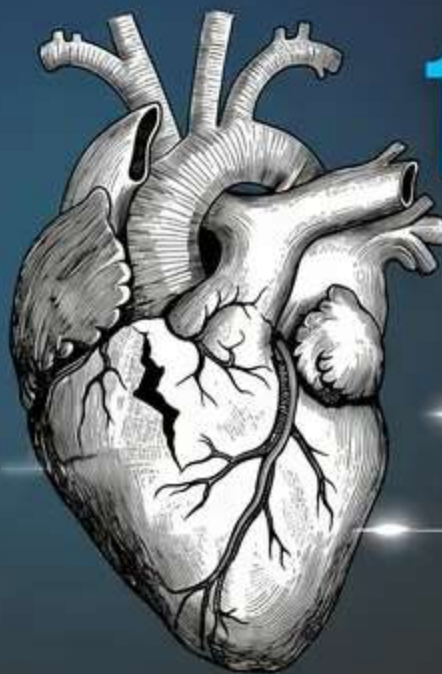


Твой мозг до / после



СЕРДЦУ ВСЁ РАВНО, СКОЛЬКО ТЕБЕ ЛЕТ

Профилактика употребления ПАВ



180

ударов
в минуту

Стимуляторы (кокаин, амфетамин, соли, экстази) заставляют сердце биться с бешеной скоростью — до 140–180 ударов в минуту в покое. Давление скачет так, что сосуды могут не выдержать. Инфаркт в 18–20 лет — это не страшилка, такие случаи есть в больницах. И сердечная мышца, в отличие от бицепса, почти не восстанавливается после повреждений.



ВНЕШНОСТЬ: ТЫ СТАРЕЕШЬ ЗА ГОД



до



через год

Наркотики вытягивают из организма воду, убивают витамины и разрушают коллаген. Кожа становится серой, землистой, появляются мешки под глазами и прыщи, которые не проходят. Волосы тускнеют и выпадают. Зубы крошатся и гниют (особенно от стимуляторов и метадона). Через год регулярного употребления ты можешь выглядеть на 30, хотя тебе 19. Ни один фильтр в социальных сетях это не спрячет

Наркотики — ускоритель старения



ДЕТИ? МОЖЕТ, НЕ БУДЕТ ВООООЩЕ



**Наркотики крадут
будущих детей**

У парней наркотики убивают выработку тестостерона и сперматозоидов. Импотенция может наступить уже через полгода. У девушек сбивается цикл, яйцеклетки повреждаются. Даже если получится забеременеть, риск родить больного ребенка с пороками развития — в разы выше. Многие зависимые остаются бесплодными навсегда. Ты сейчас об этом не думаешь, но через 10 лет может быть поздно.



ЗАВИСИМОСТЬ ЗА 30 ДНЕЙ: КАК ЭТО РАБОТАЕТ



Вот схема: первая доза — эйфория. Пятая доза — просто «нормально». Десятая доза — без наркотиков уже плохо, ломает. Через месяц регулярного употребления твой организм перестраивается. Если бросить — начинается реальная боль: ломота, бессонница, паника, рвота, судороги. Мозг требует дозу не потому, что ты слабый, а потому, что он физически не может работать без химии. Это как если бы у тебя отняли воздух.

30 дней от кайфа до ада

