

Формы и виды буллинга

Феномен буллинга многолик и включает в себя множество вариаций агрессивного поведения. В условиях школьной среды принято выделять две ключевые формы: физический и психологический буллинг

Физический буллинг —

умышленные действия, направленные на телесные повреждения и физическую боль.



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/009/294/616/non_2x/bullying-fight-violence-cartoon-illustration-vector.jpg

-  Удары, толчки, пинки — прямые акты агрессии.
-  Побои и телесные повреждения — нанесение синяков, ссадин, травм.
-  Порча или отбирание вещей — уничтожение личных предметов, одежды.
-  Сексуальный буллинг (подвид) — действия сексуального характера, домогательства, непристойные прикосновения.



Важно: Сексуальный буллинг является разновидностью физического насилия — часто связан с унижением и психотравмой.

Формы и виды буллинга



https://img.magnific.com/premium-vector/images-women-different-situations_753212-3880.jpg?semt=ais_hybrid&w=740&q=80

Психологический буллинг

 **Воздействие на психику** — через слова, угрозы и эмоциональное давление.

 **Словесные оскорбления** — унижительные прозвища, насмешки, грубость.

 **Угрозы и запугивание** — высказывания о расправе, обещание насилия.

 **Преследование** — слежка, травля в коридорах, социальное исключение.

 **Эмоциональная неуверенность** — намеренное создание страха, тревоги, чувства ничтожности.

Результат: психологическая травма — снижение самооценки, депрессия, социальная изоляция.

Дифференциация физических и психологических форм буллинга помогает вовремя распознать травлю и выбрать правильную стратегию помощи

Разновидности буллинга: моббинг



https://avatars.mds.yandex.net/i?id=0440de2675478d33a561da4b3a6acdaf_l-3707062-images-thumbs&n=13

Моббинг

Моббинг (от англ. *mob* — толпа) — форма психологического насилия в виде **массовой травли человека в коллективе**.

Школьный моббинг — разновидность эмоционального насилия в школе, когда **класс или большая его часть** ополчается на одного ученика и начинает его травить с определённой целью (например, против «новичка»).

Психологический террор — систематически повторяющееся враждебное и неэтичное отношение одних людей, направленное против другого (обычно одного человека).

Формы моббинга:

-  **Насмешки над физическими недостатками** — унижение внешности.
-  **Изоляция и отвержение** — намеренное исключение из общения, игнорирование.
-  **Подразнивание, толкание** — мелкие, но систематические агрессивные действия.
-  **Высмеивание одежды** — насмешки над стилем, внешним видом.

Ключевая черта: в роли преследователя выступает **весь класс или подавляющее большинство** — это «травля толпой».

Буллинг и моббинг: сходства и различия



<https://yandex.ru/images>

Буллинг

☠ **Буллинг** — также травля, но с другим механизмом. В роли преследователя выступает **конкретный ученик или небольшая группа учеников, имеющих авторитет**.

📋 **Отличие от моббинга:** буллинг инициируется **лидером** (буллером) и его последователями, а не всем коллективом. Остальные учащиеся чаще всего остаются пассивными наблюдателями.

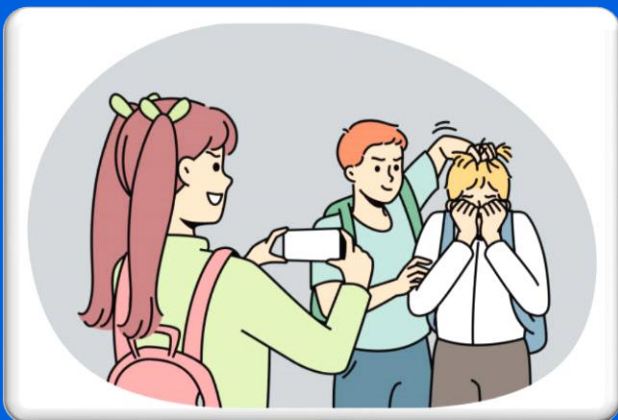
⚖ **Сходство:** и моббинг, и буллинг — это систематическая травля, которая наносит серьезный психологический и иногда физический ущерб жертве. Оба явления основаны на неравенстве сил.

💡 Ключевое различие:

- 👤 **Моббинг** — агрессором является **коллектив (класс, толпа)**
- 👤 **Буллинг** — агрессор **конкретный лидер или авторитетная группа**

⚠ **По сути:** моббинг и буллинг — родственные понятия, формы травли. Но при моббинге «включается» давление большинства, а при буллинге — давление иерархического лидера.

Разновидности буллинга: хейзинг



<https://yandex.ru/images>

☠ Что такое хейзинг?

Хейзинг (от англ. *hazing*) — неформальные ритуальные насильственные обряды, исполняемые **при вступлении в определённую группу** и для дальнейшего поддержания иерархии внутри неё.

🏢 В большей степени хейзинг характерен для **закрытых учреждений**: военизированных, спортивных школ, интернатов, кадетских корпусов, а также студенческих братств и некоторых профессиональных сообществ.

⚠ Ключевые черты

- 📅 **Ритуальность** — обряды имеют символическое значение (переход, проверка на прочность).
- 👤 **Насилие и унижение** — физическое или психологическое давление.
- 📜 **Поддержание иерархии** — закрепление власти старших над новичками.
- 👁 **Неформальность** — обряды не регулируются официальными правилами.

Последствия хейзинга – психологические травмы, физические увечья, посттравматическое стрессовое расстройство

Разновидности буллинга: кибермоббинг и кибербуллинг



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/006/901/912/non_2x/cyber-bullying-concept-illustration-vector.jpg

Кибербуллинг (кибермоббинг) – это намеренные оскорбления, угрозы, сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации: компьютеров, мобильных телефонов, электронной почты, Интернета, социальных сетей, блогов, чатов и т.д.

📢 Формы интернет-травли

☰ Способы воздействия

- 💬 **Оскорбительные сообщения** — грубые тексты, угрозы в мессенджерах, соцсетях, по электронной почте.
- 😏 **Передразнивание в онлайн-режиме** — высмеивание, троллинг, публичные насмешки.
- 🔗 **Распространение личной информации** — публикация адреса, телефона, интимных данных без согласия.
- 🖼️ **Размещение фото/видео с целью причинить вред** — монтаж, высмеивание, компрометация.
- 👤 **Создание фальшивых аккаунтов** — выдача себя за жертву, рассылка оскорблений от её имени.
- 🚫 **Исключение из групп** — целенаправленное игнорирование, блокировка.

“Отправление резких, грубых или жестоких текстовых сообщений, передразнивание, создание фальшивой учётной записи для преследования — всё это инструменты кибербуллинга”.

Примеры интернет-травли: публичный пост с насмешками, угрозы в Direct, создание сайта-пасквиля, доксинг (публикация личных данных) и др.

Интернет-травля: намеренная агрессия в цифровой среде



<https://vpnoverview.com/wp-content/uploads/what-is-doxing-aka-doxxing-featured-image.png>

Особенности кибертравли

Ключевые отличия

-  **Анонимность агрессора** — обидчик может скрываться за вымышленным профилем, что снижает страх наказания.
-  **Круглосуточный характер** — травля не прекращается вне школы или работы, жертва не чувствует безопасности даже дома.
-  **Массовое распространение** — компрометирующий контент мгновенно попадает к огромной аудитории.
-  **Сложность удаления** — информация остаётся в сети, её трудно полностью стереть.
-  **Вероятность быть непойманным** — трудности идентификации и привлечения к ответственности.

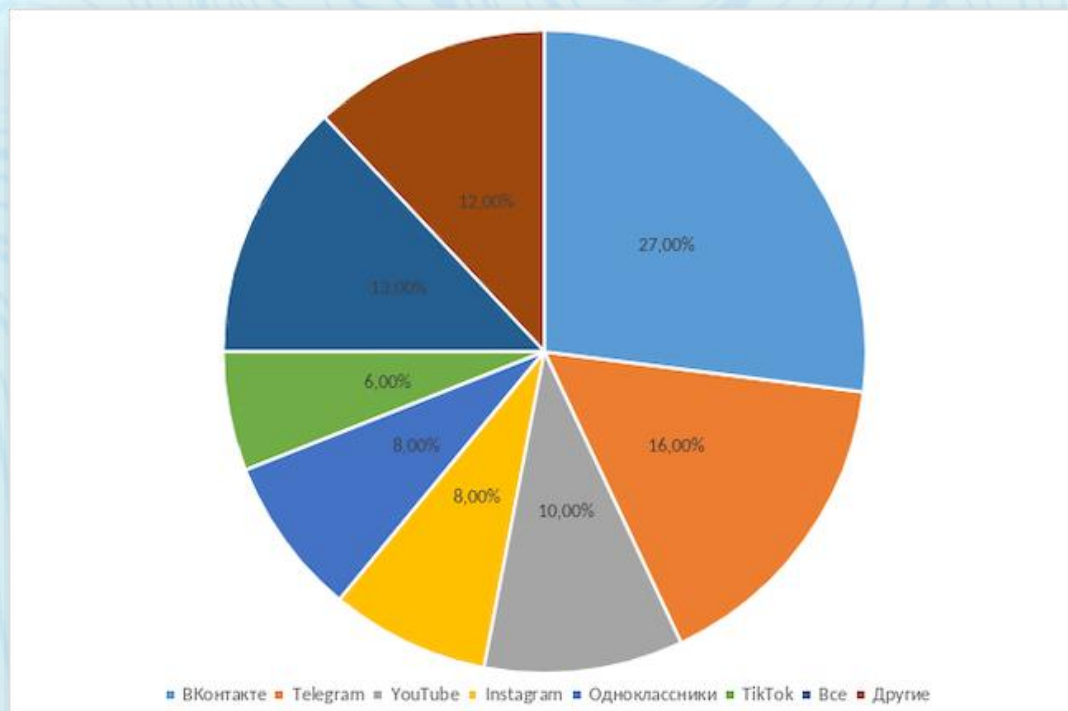
⚠ Главная опасность: анонимность снижает тормозы агрессора, а глобальный охват усиливает психологическую травму жертвы.

Онлайн-платформы, где наиболее распространён кибербуллинг

Согласно данным опроса ВЦИОМ, проведённого в августе 2024 года, наиболее часто в качестве платформы, где наиболее распространён кибербуллинг, называли ВКонтакте, причём с большим отрывом, второе место занял Telegram



https://sh-spc-int16-gorlovka-r897.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/generated/109/176/760x570/801/8ef1b78ef551488a260b0753c523292c.jpeg?crop=0%3A0%3A0%3A0&hash=971fe7e14851dbe345f2a74ac3ec1b62&resize_mode=0&wm_m=0



*Instagram принадлежит корпорации Meta, запрещённой в России и признанной экстремистской организацией

https://www.anti-malware.ru/analytics/Threats_Analysis/Bullying-and-cyberbullying#part2