



# Цифровая гигиена и кибербезопасность в молодежной среде



# Информационная природа экстремизма

Как цифровые сообщения формируют радикальные установки



## Разрушительное слово

Любому разрушительному действию предшествует информационное воздействие.

## Психическое воздействие

Радикальные группы используют цифровую среду для изменения восприятия реальности.

## Изменение ценностей

Цель – размыть понятие нормы и создать искусственную идентичность.

## Пример

Вербовка часто начинается не с прямых призывов, а с эмоционально заряженных материалов, формирующих чувство несправедливости и запрос на радикальный ответ.



# +Технология манипуляции: ЭФФЕКТ CNN

Как избыток информации  
отключает критическое мышление



## Информационный шок



Непрерывный поток эмоционального контента вызывает перегрузку восприятия.

## Потеря критического интеллекта



Переизбыток сообщений затрудняет проверку фактов и рациональную оценку ситуации.

## Импульсивные решения



Человек начинает реагировать на эмоции быстрее, чем успевает обработать информацию.

Во время чрезвычайных ситуаций большое количество непроверенных сообщений и коротких видео может создавать атмосферу тревоги и мешать объективной оценке ситуации.



# Технология манипуляции: «Эффект CNN»

Как информационная перегрузка отключает критическое мышление



## Информационный шок

Непрерывный поток эмоционального контента вызывает перегрузку восприятия.



## Потеря критичности

Избыток сообщений затрудняет проверку фактов и рациональную оценку ситуации.



## Импульсивные решения

Человек начинает реагировать на эмоции быстрее, чем успевает анализировать информацию.



Во время чрезвычайных ситуаций большое количество непроверенных сообщений и коротких видеороликов может создавать атмосферу тревоги и мешать объективной оценке происходящего.



# Метод «Эмоционального резонанса»

Как реальные проблемы используются  
для усиления эмоциональной реакции



## Реальная проблема

В основе воздействия  
часто лежит событие,  
которое действительно  
вызывает общественный  
отклик.



## Эмоциональная раскачка

Манипуляторы усиливают  
тревогу, возмущение  
или чувство  
несправедливости.



## Ложный выход

Вместо конструктивного  
решения предлагаются  
агрессивные  
и противоправные  
действия.



Локальный конфликт может искусственно подаваться  
как масштабное противостояние. Эмоциональное давление  
в цифровой среде усиливает напряженность и затрудняет  
объективную оценку ситуации.



# Как распознать скрытого вербовщика

Современный вербовщик редко действует открыто. Он маскируется под внимательного друга, тонко использующего моменты вашей личной уязвимости (одиночество, неудачи в учебе, ссоры в семье).

Маркеры угрозы:



## Быстрый переход на личные темы

Слишком быстро интересуется вашим прошлым, проблемами и чувствами.



## Навязчивое сочувствие

Демонстрирует необычное внимание и чрезмерную заботу, вызывает доверие.



## Изоляция от привычного круга общения

Постепенно убеждает, что окружающие вас не понимают и мешают.



## Предложение «уникальных и простых» ответов

Обещает легкие решения сложных проблем, часто с агрессивным или радикальным подтекстом.



В комментариях к посту студента о проваленном экзамене появляется аккаунт, который пишет: «Преподаватели предвзяты к нам, система прогнала, но мы — избранные, и вместе мы заставим их считаться с нами. Переходи в наш закрытый канал».



# Иллюзия анонимности: DarkNet и Tor

Почему цифровой след остается  
даже в скрытых сегментах сети

- ✓ Посещение скрытых сегментов сети, использование специализированных браузеров и зашифрованных мессенджеров создают **ложное ощущение абсолютной невидимости**.
- ✓ Современные цифровые криминалистические методы позволяют правоохранительным органам эффективно деанонимизировать пользователя и **вычислять его реальное местоположение**.



Даже в скрытых сегментах сети противоправная деятельность оставляет цифровые следы.

Современные технологии анализа данных позволяют выявлять взаимосвязи между аккаунтами, устройствами и сетевой активностью.





# Что делать при попытке вовлечения?

## Алгоритм действий и контакты помощи

Если в социальных сетях, мессенджерах или онлайн-сообществах вам предлагают вступить в закрытую группу, участвовать в противоправных акциях, распространять подозрительные материалы или пытаются оказать психологическое давление — действуйте спокойно и последовательно.



### Важно помнить

-  Не вступайте в дискуссии с вербовщиками.
-  Не пересылайте подозрительные материалы другим людям.
-  Не пытайтесь самостоятельно расследовать деятельность подобных сообществ.
-  Своевременное обращение за помощью помогает предотвратить серьезные последствия.

### Куда обратиться

-  **112** — единый номер вызова служб экстренного реагирования
-  **102** — полиция
-  Педагог-психолог или социальный педагог



Цифровая грамотность — это не только умение пользоваться технологиями, но и способность вовремя распознавать угрозы и обращаться за помощью.