

Буллинг-структура – социальная система, включающая в себя фиксированные типы участников: преследователи, жертвы и наблюдатели



Участники буллинга



▼ КЛЮЧЕВЫЕ РОЛИ



Жертва

Человек, который подвергается агрессии. У жертвы нет стандартных характеристик — страдать от буллинга может кто угодно.



Агрессор (буллер)

Инициатор травли, применяет агрессивные действия. Часто имеет завышенную самооценку, импульсивность, самоутверждается через унижение других.



Наблюдатели (свидетели)

Пассивные участники, не вмешиваются, но могут усиливать ситуацию (смеяться, подбадривать агрессора).

Участники буллинга



Последователи

Активно поддерживают агрессора, присоединяются к травле, повторяют действия буллера.

Сторонники

Одобрят буллинг, но не принимают непосредственных действий (могут выражать молчаливую поддержку).

Защитники

Пытаются помочь жертве противостоять агрессии, вмешиваются или оказывают поддержку.

**Роли участников не всегда жёстко
зафиксированы и могут меняться со
временем**

Типы агрессоров



Нигилист

Чаще мальчик, чем девочка. **Логик по типу мышления.** Патологическая безэмоциональность — его отличительная черта.

- Слышит только себя и считается только с собственным мнением.
- Придумывает для других язвительные и унижительные прозвища.

❗ Эмоциональная холодность и пренебрежение к чувствам других.

Типы агрессоров



Компенсатор

Недостаток знаний и способностей к учению восполняет **проявлением власти, ложью, грубостью.**

- Любит измываться над слабыми и беззащитными.
- Нанесённые обиды помнит долго, всегда пытается взять реванш.
- **Способ борьбы:** завоевать поддержку коллектива. Как только понимает, что жертву поддерживают другие, накал агрессии снижается.

👥 Единственная возможность борьбы — поддержка окружающих.

Типы агрессоров



Комбинатор

Жестокий подросток с **развитым интеллектом**.
Ему нравится манипулировать другими.

- Цинично сталкивает одноклассников между собой, оставаясь при этом в стороне.
- Искреннее общение с таким буллером в любой момент может обернуться внезапным и очень болезненным ударом.

∞ Манипулятор, который остаётся в тени,
направляя агрессию других.

**Понимание типа агрессора помогает выбрать
правильную стратегию противодействия**

Жертва травли



Жертва травли

личностные черты и факторы риска

- ♥ Чувствительность, тревожность, склонность к слезам.
- ✋ Физическая слабость, низкая самооценка, мало друзей.
- 🕒 Предпочитают проводить время со взрослыми, а не со сверстниками.
- 🔒 Замкнутость, поведенческие нарушения, негативные убеждения о себе, социальные сложности.

⚠ Группа повышенного риска

трудности в обучении СДВГ

расстройства аутистического спектра диабет, эпилепсия

нарушение веса

хронические болезни (влияющие на внешность)

Эти особенности могут быть как **следствиями травли**, так и её предпосылками — «сигналами» другим детям, что ребенка легко сделать жертвой.



Жертва травли



Психологический профиль: внутренние установки и поведение жертвы травли

Внешний локус контроля

Приписывание успехов и неудач внешним факторам — это повышает **беспомощность человека** и снижает мотивацию к изменениям.

Коммуникативные особенности

Закрытая позиция в общении, нежелание общаться, чувство **одиночества и безразличия**. Ребёнок избегает контактов со сверстниками.

Самооценка и мировосприятие

Оценивают себя как **неспособных и не готовых проявлять активность**, несчастных, обречённых на неудачи.

Дети-жертвы склонны дистанцироваться от родителей. Понимание этих черт помогает вовремя распознать травлю и оказать поддержку.

Типичный портрет

Типичная жертва травли — **замкнутый ребёнок с негативными убеждениями о себе**. Эти особенности могут усиливаться под воздействием буллинга, образуя порочный круг.

Раннее распознавание этих признаков и психологическая поддержка — ключ к предотвращению тяжёлых последствий травли.

Распределение ролей в ситуациях буллинга



Буллинг – это не просто конфликт «агрессор – жертва». Это сложная система, в которую вовлечено всё окружение. От поведения каждого участника зависит, прекратится травля или перерастёт в хроническое насилие

распределение участников (опрос)



Свидетель	62%
Жертва	25%
Не сталкивался	9%
Агрессор	4%

◆ 62% — свидетели буллинга | ◆ 25% — жертвы | ◆ 9% — не сталкивались | ◆ 4% — агрессоры (инициаторы травли)

Даже небольшой процент агрессоров (4%) создаёт среду, где большинство становятся свидетелями, а каждый четвёртый — жертвой. Вовлечённость наблюдателей — ключевой ресурс для остановки буллинга.

Бочавер А.А. Школьный опыт буллинга и актуальное благополучие у студентов // Психологическая наука и образование. — 2021. — Т. 26, № 2. — С. 17-27.